



***La A.S.D. PORTOSCUSO NUOTO E PALLANUOTO***

***organizza per la stagione 2023:***

**GARA DI NUOTO DI 1/2 FONDO IN MARE**

**"TRIANGOLO DI CALA SAPONE"**

**Ritrovo a Sant'Antioco presso la spiaggia di Cala Sapone, domenica 16 luglio 2023**

**Scadenza iscrizioni mercoledì 12 luglio**

**Modello d'iscrizione nuotatore individuale (Compilare in stampatello leggibile)**

Cognome: \_\_\_\_\_ Nome: \_\_\_\_\_

nato il: \_\_\_\_\_ a \_\_\_\_\_

residente in: \_\_\_\_\_ cap: \_\_\_\_\_ provincia: \_\_\_\_\_

indirizzo: \_\_\_\_\_

Codice fiscale \_\_\_\_\_

mail: \_\_\_\_\_ @ \_\_\_\_\_

Telefono personale: \_\_\_\_\_

Telefono di reperibilità (non quello del partecipante): \_\_\_\_\_

Amatore

Tesserato Federazione/ente di promozione:

Eventuale società di appartenenza:

\_\_\_\_\_

Richiedo di essere iscritto alla manifestazione sulla distanza di circa mt. 3000:

## "TRIANGOLO DI CALA SAPONE"

Il sottoscritto dichiara veritieri i sopraindicati dati, di essere un abile nuotatore, di accettare il Regolamento Particolare della Manifestazione e di impegnarsi a non chiedere risarcimento danni al Comitato Organizzatore per qualsiasi incidente o evento materiale, fisico o morale, diretto ed indiretto, che possa capitare prima, durante o dopo la manifestazione, ad eccezione di quanto previsto dalla polizza assicurativa stipulata dall'Organizzazione per ogni nuotatore (info presso l'Organizzazione stessa) obbligatoria per la partecipazione alla gara.

Autorizza inoltre il Comitato Organizzatore dell'evento, ai sensi dell'articolo 11 della legge 675 del 31/12/1996, ad utilizzare e gestire per i fini istituzionali, i nominativi dei propri iscritti e a diramare foto, video ed immagini della manifestazione.

In fede: (località) \_\_\_\_\_/(data) \_\_\_\_\_/2023

\_\_\_\_\_ (Firma per esteso e leggibile del nuotatore)

Compilare da parte di un genitore nel caso di nuotatore minorenni (con almeno 12 anni di età).

Io sottoscritto: \_\_\_\_\_ nato a: \_\_\_\_\_

il \_\_\_\_\_ prendo atto ed accetto tutto quanto sopra dichiarato,

acconsentendo sotto la mia responsabilità alla partecipazione di mio figlio/a alla manifestazione in programma.

In fede: (località) \_\_\_\_\_/(data) \_\_\_\_\_/2023

\_\_\_\_\_ (Firma per esteso e leggibile del Genitore)

## REGOLAMENTO PARTICOLARE DELLA MANIFESTAZIONE:

data: domenica 16 luglio 2023

**CIRCUITO GARA:** mt. 3000 complessivi, con un percorso di circa 1500 mt da percorrere per due volte, con partenza e arrivo nel tratto di mare prospiciente la spiaggia di Cala Sapone.

Il percorso sarà segnalato da boe di colore rosso e giallo posizionate nei vertici del percorso e nell'imboccatura della corsia di arrivo. (vedi planimetria del percorso gara allegata).

L'arrivo è caratterizzato da un cancello con un banner posto a poca distanza dalla spiaggia di Cala Sapone, che il nuotatore dovrà toccare per validare il suo arrivo.

Per evitare confusione nella fase agonistica di arrivo, in caso di arrivi in gruppo, onde evitare possibili errori di assegnazione di posizione, ogni nuotatore una volta toccato il banner, dovrà posizionarsi al lato dello stesso (in funzione della sua posizione di arrivo) ed attendere l'ok da parte degli addetti alla registrazione per potersi allontanare.

### PROGRAMMA MANIFESTAZIONE:

- Ore 9,00 ritrovo presso la spiaggia di Cala Sapone;
- Ore 9,00/10,00 accreditamento e punzonatura;
- Ore 10,00 riunione tecnica;
- Ore 10,30 circa partenza gara;
- Tempo massimo per gara: 60 minuti dal primo classificato.
- Le premiazioni saranno effettuate a fine gara **nella spiaggia di Cala Sapone** o altra location che sarà prontamente comunicata ai partecipanti e accompagnatori.

È consentito qualsiasi stile di nuoto, ma non è ammesso l'uso di pinne, guanti palmati e palette.

Solo chi usa in gara il costume in tessuto od omologato secondo le normative FINA BL3/BL4 per le acque libere, verrà inserito nella classifica. Comunque si ammette in gara il nuotatore che usa mute o costumi non regolamentari a condizione di essere consapevole che non verrà inserito nella classifica e non avrà diritto a premiazione. A tal proposito prima dell'inizio gara sarà effettuato un controllo accurato dei nuotatori dal gruppo organizzatore.

L'età minima dei partecipanti è stabilita a 12 anni da compiere nel corrente anno.

È consentita la partecipazione di atleti portatori di disabilità ma con abilitazione medica certificata all'attività agonistica.

Non è stabilita l'età massima dei partecipanti, che è comunque legata all'idoneità sanitaria.

**Durante la gara sarà obbligatoria la boa di segnalazione personale del nuotatore che dovrà mantenere sino all'arrivo in quanto la gara si svolgerà in mare aperto.**

Sarà oggetto di squalifica:

- a) ostacolare, interferire ed entrare intenzionalmente in contatto con un altro nuotatore sia che sia fatto dal nuotatore sia che sia fatto dalla sua barca appoggio;
- b) toccare o essere toccati, farsi trainare o appoggiarsi a oggetti fissi o galleggianti;
- c) farsi accompagnare in acqua da altri nuotatori non partecipanti alla gara;
- d) il rifornimento dell'atleta da parte dell'accompagnatore direttamente dall'acqua e non dalla barca appoggio;
- e) avvantaggiarsi dalla posizione della propria barca appoggio nuotando sulla scia della stessa; la barca stessa deve mantenere una posizione sempre a lato senza mai porsi davanti al nuotatore e non deve interferire o danneggiare il percorso di altri nuotatori.
- f) non toccare con la mano il banner all'arrivo;
- g) separarsi dalla boa personale di segnalazione del nuoto in acque libere.
- h) qualsiasi altra segnalazione a discrezione del giudice di gara;
- i) ritirarsi dalla gara (deve nel minor tempo possibile informare i giudici di gara).

Il membro del Comitato Organizzatore che ravvisi l'irregolarità dovrà richiamare il nuotatore mediante richiamo verrà immediatamente comunicata la squalifica all'atleta; l'atleta potrà comunque concludere la gara riservandosi di fare reclamo.

Si fa presente che a discrezione del Comitato Organizzatore il programma della gara potrebbe subire variazioni e che tutti i concorrenti devono comunque essere a disposizione nell'orario di accredito. In caso di condizioni meteorologiche avverse che possano non garantire la massima sicurezza dei partecipanti la manifestazione potrebbe essere sospesa in qualsiasi momento.

- **ORGANIZZATORE-GIUDICI DI GARA:** La manifestazione sarà diretta dal gruppo organizzatore; tutte le decisioni e i provvedimenti adottati nel corso della manifestazione in merito all'andamento della gara sono inappellabili.
- **ISCRIZIONI INDIVIDUALI:** Tutti i concorrenti possono iscriversi individualmente, inviando il modello d'iscrizione firmato dal nuotatore, eventualmente anche dal genitore se minorenni, via mail all'indirizzo [asdportoscusonepn@gmail.com](mailto:asdportoscusonepn@gmail.com) -

La tassa di iscrizione pari ad € 20,00 dovrà essere pagata esclusivamente a mezzo di bonifico bancario entro e non oltre le ore 24 del giorno di mercoledì 12 luglio 2023 al n. IBAN: IT25X0344004800000047462195 intestato alla ASD PORTOSCUSO NUOTO E PALLANUOTO, e la ricevuta dovrà essere inviata insieme al modulo di iscrizione allo stesso indirizzo mail.

Per il perfezionamento dell'iscrizione i nuotatori dovranno il giorno e nell'orario di accredito della manifestazione consegnare:

- 1 - Modulo di iscrizione in originale firmato dal nuotatore ed eventualmente dal genitore se minore (età minima 12 anni da compiere nel corrente anno);
- 2 - Fotocopia del certificato di idoneità alla pratica di attività **sportiva** di tipo **agonistico o non agonistico** - validi.
- 3 - fotocopia del bonifico di pagamento della tassa d'iscrizione di €. 20,00.

**Le quote d'iscrizione non verranno rimborsate in caso di mancata partecipazione o di annullamento o sospensione della manifestazione per cause di forza maggiore (es. condizioni meteo avverse).**

Il Comitato Organizzatore si riserva il diritto di modificare il programma gare in relazione al numero dei partecipanti e alle esigenze organizzative.

## CLASSIFICHE, CATEGORIE, RISULTATI E PREMIAZIONI

Le classifiche della gara saranno così composte:

- **"ASSOLUTA" maschile**, con premiazione del 1°, 2° e 3°;
- **"ASSOLUTA" femminile**, con premiazione del 1°, 2° e 3°;
- **"MASTER" maschile** con premiazione del 1° 2° e 3° di ogni fascia (U18,U25,M25,30,35,40,45,50,55,60, O65);
- **MASTER femminile** con premiazione del 1° 2° e 3° di ogni fascia (U18,U25,M25,30,35,40,45,50,55, 60, O65);

Le classifiche assolute non fanno distinzione di età, nazionalità o federazione di appartenenza.

Stessa modalità per le classifiche MASTER ad eccezione per le fasce di età raggruppando gli atleti in 11 fasce così suddivise e denominate:

UNDER 18	Dal 2005 in poi		
UNDER 25	Dal 1999 al 2004	Master 45	Dal 1974 al 1978
Master 25	Dal 1994 al 1998	Master 50	Dal 1969 al 1973
Master 30	Dal 1989 al 1993	Master 55	Dal 1964 al 1968
Master 35	Dal 1984 al 1988	Master 60	Dal 1959 al 1963
Master 40	Dal 1979 al 1983	Over 65	Ante 1958

Al termine della manifestazione i risultati verranno elaborati e affissi sul posto e pubblicati su Internet nel sito della società organizzatrice e relative pagine Facebook.

La start-list definitiva sarà disponibile sabato 15 e comprenderà tutti gli iscritti di cui sarà pervenuto il pagamento.

La start list comprenderà il numero di punzonatura di ogni atleta.

La punzonatura avverrà mediante utilizzo di pennarello indelebile nero, indicando il numero assegnato, in caratteri grandi e distintamente leggibili, sulla mano destra e sinistra, omero destro e sinistro, scapola destra e sinistra.

Gli atleti sono invitati a lasciare il campo gara nell'immediatezza del termine della propria prestazione.

Le premiazioni potranno avere luogo solo dopo l'arrivo dell'ultimo concorrente e sulla base delle classifiche consegnate dai cronometristi alla segreteria organizzativa che ha il compito di stilare la classifica finale d'arrivo.

La classifica generale, maschile e femminile sarà disponibile in sito al termine della manifestazione.

## **-IMMAGINI:**

Al fine di documentare l'evento, promuovere il territorio e migliorare la gestione delle classifiche, l'organizzazione effettuerà delle riprese foto/video della traversata e di conseguenza dei concorrenti, l'iscrizione alla manifestazione implica l'accettazione di essere ripresi senza alcuna pretesa o diritto di immagine.